

EL TRANSGENERACIONAL

Nos sedimentamos sobre el pasado, somos ecos de nuestros antepasados que nos impiden saber quiénes somos y vivir nuestro propio destino”.

En los silencios está la clave del árbol. Callamos por el bien de los demás y esto se convierte en sus enfermedades. (Anne Schutzenberger)

El origen de los bloqueos emocionales o de las vidas absurdas son los secretos familiares.

La terapia te permite descodificar los secretos familiares que te sabotean, que te obligan a comportamientos inconscientes o repetitivos para desidentificarte con tu pasado, con las improntas adquiridas en la infancia.

Por ejemplo, un paciente acude a terapia porque tiene problemas para encontrar el amor real. Objetivamente, es una mujer atractiva, inteligente, independiente, etc... en terapia lo que no tiene lógica, esconde o un trauma o un secreto familiar. En su árbol genealógico, encontramos un patrón donde los hombres traicionan a sus parejas cuando se comprometen. Simplemente identificando el miedo irracional al compromiso y a los hombres superó el miedo irracional al compromiso porque comprendió que a ella no le ocurriría lo mismo: su padre engañaba a su mamá porque ésta era una “niña mentalmente” en la cama y el sexo es una pulsión necesaria.

El concepto de Psicogenealogía fue creado por Anne Schutzenberger, psicoanalista, psicodramatista y pionera en Francia de este enfoque. Hacia los años 80, ella comenzó a utilizar el concepto entre sus alumnos en la Universidad de Niza para hacer referencia a los lazos familiares, la transmisión y lo transgeneracional.

Schutzenberger utiliza con sus pacientes como método terapéutico el método del genosociograma (árbol genealógico que construyen en sesión paciente y terapeuta y donde se inscriben los datos e información de la familia).

El genosociograma, podemos decir, es una representación del inconsciente familiar. A través de éste, se puede descubrir por ejemplo que todos los hijos mayores fallecen en diferentes generaciones a los veinte años, o que la edad en que le dan el diagnóstico de una enfermedad grave a una persona coincide con la edad en la que un ancestro tuvo un accidente grave.

La psicogenealogía se apoya, entre otras herramientas, en la construcción de un árbol genealógico junto con el paciente a partir de datos que recuerda de la historia familiar. Este trabajo terapéutico permite que emerjan sentimientos durante este proceso. La tarea incluye la descodificación de los lazos que unen a la persona con sus ancestros, para comprender las escenas que se jugaron y los escenarios donde los sucesos tuvieron lugar, con el objetivo de poner luz y encontrar posibles orígenes y explicaciones a sucesos del aquí y ahora de la persona.



Conceptos como cripta y fantasma para describir el fenómeno que descubrieron en la práctica clínica, diciendo que algunos pacientes se expresan a veces como ventrílocuos y a veces cargan con síntomas vinculados a un miembro de la familia que no pudo “ser bien enterrado”, ya sea porque murió en circunstancias vergonzosas o dramáticas que provocan miedo, y queda atado a la familia en forma de fantasma, encriptado “en el corazón de un descendiente”.

El traumatismo, vinculado a duelos difíciles de ser elaborados, de hechos dolorosos o vergonzantes guardados como secretos, como no-dichos, crea una cripta sobre el psiquismo de un descendiente. El fantasma pasa del inconsciente de un padre al de un hijo, lealtades invisibles entre los miembros de un sistema, que hace que solidariamente un descendiente se haga cargo de cuentas impagadas de otras generaciones. Nagy habla del Gran Libro de Cómputos de la Familia, contabilidad inconsciente que cada miembro dentro de un sistema recibe y a la vez transmite.

Lo que no se ha podido poner en lágrimas ni en palabras se expresa después en dolores, por falta de palabras para decirlo, “los silencios”.

Los hechos se repiten porque hay duelos no hechos. Cuando heredamos información de nuestros ancestros, son duelos no hechos. Los famosos silencios.

Somos menos libres de lo que creemos”, pero tenemos la posibilidad de conquistar nuestra libertad y de salir del destino repetitivo de nuestra historia.

Método: estrechar el cerco a nuestras “lealtades invisibles” que nos obligan a pagar nuestras deudas

Se construye el ÁRBOL GENEALÓGICO a partir de la información, real o relatada de las generaciones que nos precedieron. Principalmente se estudiarán las ramas paterna y materna de la familia, analizando su forma de relacionarse, comportarse, amarse, expresarse, realizarse etc. Así descubrimos y entendemos la “mitología familiar”, la comunicación no verbal, los secretos, las dinámicas ocultas, para podernos liberar de lo que ya no es útil y rescatar lo bueno de todos ellos. También se trabaja sobre el sentido y el simbolismo de los nombres que fueron dados en la familia, los planes y la programación que revelan, como mínimo hasta la tercera generación. ¿qué información necesitamos para empezar a hacer el árbol? * fechas de

nacimiento dd/mm/aa * fechas de defunción * muertes prematuras o abortos provocados o espontáneos * nombres propios * y otros datos a los que podamos acceder, como profesiones * enfermedades * hechos destacables guerras, ruinas económicas. * secretos familiares, (dinero , sexo) temas de herencias, incestos , abusos sexuales, hijos ilegítimos o fuera de matrimonio, violaciones.

Se pueden hacer consultas individuales de Bioneuroemoción sobre temas específicos o lecturas completas del Árbol genealógico para conocer sus estructuras y tendencias.

El estudio del árbol genealógico es de gran utilidad como terapia individual, de pareja y familiar.

Sirve también para reorientar temas de prosperidad, salud, bloqueos en la evolución personal y sobre todo para actualizar creencias y valores y poder actuar libremente en nuestra vida.

[Transgeneracional-resumen](#) PDF

Temario del El Transgeneracional.

“Recordar para Ser, Olvidar para Crear”.

“Solo podemos ser libres, vivir nuestro verdadero Destino, si hemos comprendido el pasado”.

NeoConciencia® Si tú cambias, la vida cambia

Qué es la Psicogenealogía. Anne Schutzenberger, Ivan Bozsormeyi Nagy, Cristian Fleche, Salomon Sellan, Jodorosky, Bert Hellinger,

Teorías científicas que avalan El Transgeneracional: Rupert Sheldrake y la morfogénesis, Michael Talbot y el Universo Holográfico, los principios de la física cuántica aplicados a la espiritualidad, la epigenética, Psicología Transpersonal.

Claves del Transgeneracional: proyecto sentido, nuestro destino espiritual, vivir desde la libertad o desde la repetición, desde la consciencia o la inconsciencia, etc.

Cuáles son los patrones transgeneracionales que repetimos: el miedo y el estrés, dependencias emocionales o bloqueos sexuales, abusos de poder, no reconocimiento, traiciones y desórdenes amorosos.

Los secretos familiares condicionan tu vida porque son el origen de los síntomas. Correlación entre los secretos y las enfermedades o los síntomas psicológicos inadaptativos.

10 síntomas que delatan un bloqueo transgeneracional.

Cómo descodificar nuestro linaje y Los Programas y superar El Transgeneracional: la nueva Conciencia Transpersonal, una nueva filosofía de vida adaptarte al nuevo tiempo.

¿Por qué el nacimiento y la gestación son las metáforas de nuestra vida?

Vida intrauterina y la memoria kármica.

La culpa es el síntoma Transgeneracional, ¿cómo eliminarla?

Cómo realizar y constelar el Árbol Genealógico Biológico y Kármico.

Tus antepasados simbolizan lo que tú has sido en vidas pasadas. Comprender para liberarnos.

Cómo liberare el pasado kármico: convierte tus bloqueos en nuevos recursos.

El viaje a través del tiempo para conocer tu verdadero destino: aprender a Amar.

Novelar la historia familiar de forma arquetípica: todos somos héroes.

El precio del curso son 160 € y 12 horas de duración.